

Список проблем

Список проблем – корисний інструмент для психотерапії. Він допоможе вам зосередитись на основних проблемах та розподілити сили для їх вирішення.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____